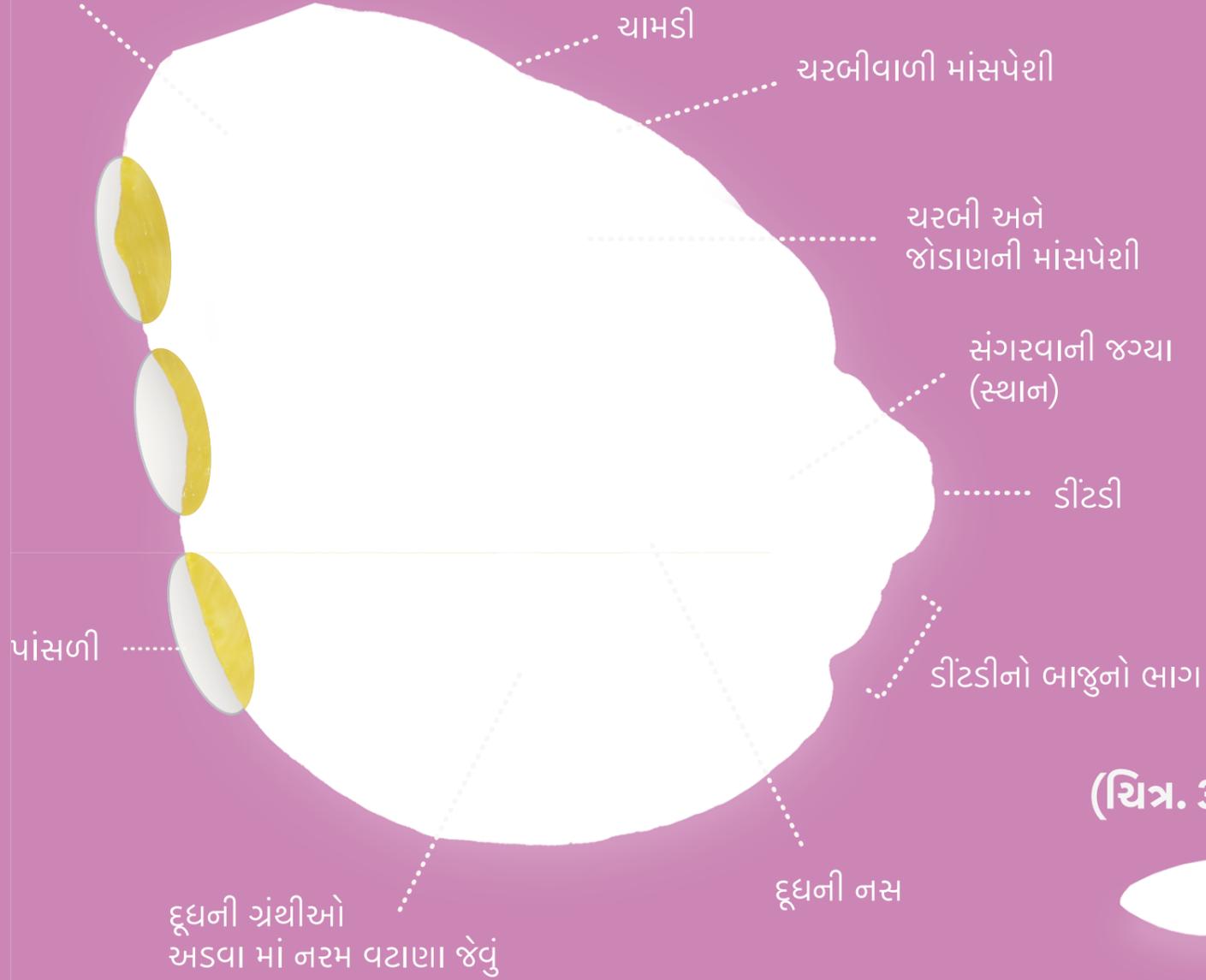


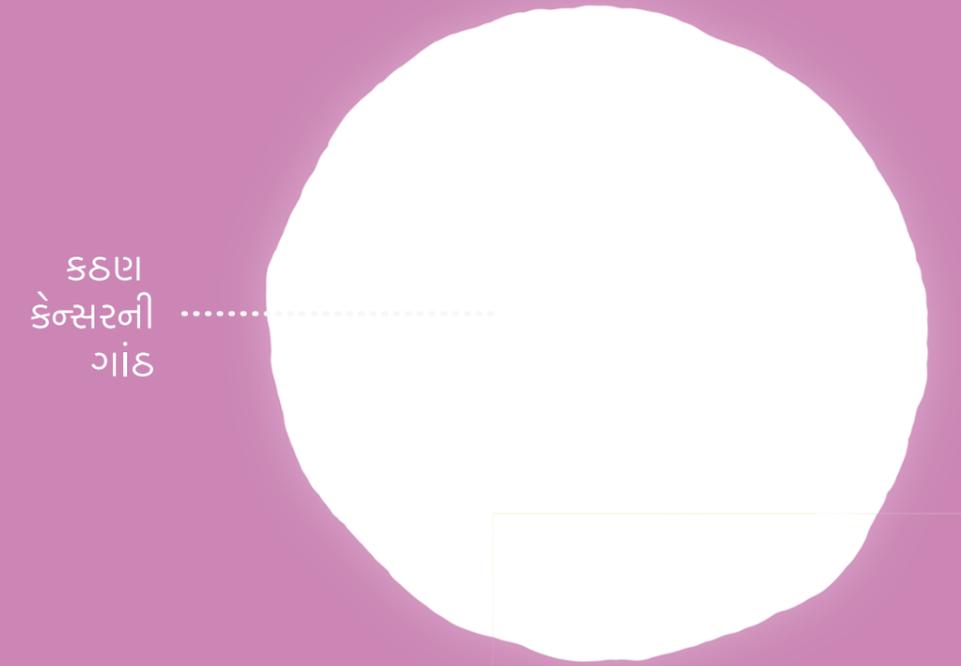
## (ચિત્ર.1) સ્તનની રચના

ગાંઠના છેડા  
અડવા માં નરમ વટાણા જેવા



સ્તન એ શરીરનો બદલાતો ભાગ, જેને માસિકના સમયે સોજો આવે છે અને સંવેદન સીલ બને છે. તમારા માસિક આવ્યાના થોડા દિવસ પછી સ્તન મોટાભાગે સામાન્ય બને છે, એ નક્કી સમયે સ્તનની રચનામાં થતા ફરેફારમાં સ્પર્શ અને દેખાવનો કોઈ પણ અનોખા અનુભવનું ધ્યાન રાખવું. ઉંમર પ્રમાણે સ્તનના કોષો સ્નાયુમાંથી ચરબીમાં ફેરવાય અને મેમોગ્રાફી શક્ય બને છે. મેમોગ્રાફી નાના ઢીમણાં શોધવામાં મદદ કરે છે જે આંગળીઓથી ખ્યાલ નથી આવતો. ઢીમણું કે ગાંઠ ફક્ત શરૂઆતની નિશાની છે, તેનાથી ગભરવાની જરૂર નથી. જ્યારે સ્તનના કેન્સરની શરૂઆત શોધી કાઢવામાં આવે તો તોમાં સુધારો શક્યતા 90-95 ટકા હોય છે.

## (ચિત્ર. 2) સ્તનના કેન્સરની ગાંઠ



## (ચિત્ર. 3) ગાંઠ



કેન્સરની ગાંઠ ઘણીવાર  
લીબુના બીયા જેવી કઠણ અને  
ખસે નહીં તેવી લાગે છે

કેન્સરની ગાંઠ ઘણીવાર લીબુના બીયા જેવી કઠણ અને ખસે નહીં તેવી લાગે છે

worldwide  
breast cancer

